



AMSTERDAM

Sabías que...

Ha sido (excepto entre 1808 y 1810) **la capital oficial** de los Países Bajos y su ciudad más habitada, a pesar de que la sede del gobierno, de la justicia y del parlamento sea La Haya.

Cuenta con una población de unos 760.000 habitantes, aunque en su área metropolitana residen más de 1,5 millones de habitantes.

Está situada entre la bahía del IJ al norte y las orillas del río Amstel al sureste.

Fue fundada en el siglo XII, aunque el desarrollo de su centro histórico tiene lugar durante el XVII, el llamado Siglo de Oro de Amsterdam, cuando se construyen una serie de canales (*gracht* en neerlandés) semicirculares a su alrededor. Es entonces cuando se convierte en el principal puerto comercial de Europa y el mayor centro financiero del mundo.

El Palacio Real, en la plaza del Dam, se sujeta sobre 13.659 pilotes de madera para evitar su hundimiento.

Muchas de sus casas históricas tienen una inclinación lateral provocada por el deterioro de los cimientos. La que se produce hacia delante fue inducida a propósito desde un principio por los constructores para que, cuando lloviese, el agua escurriese hacia la calle y para además facilitar el acarreo de muebles durante las mudanzas.

Desde el siglo XV fue refugio de miles de judíos, alcanzando su cifra máxima en 1940, cuando sumaban más de 140.000, de los que 107.000 fueron deportados por los alemanes a campos de concentración. Aún se pueden visitar varias sinagogas.

Cuenta con un clima moderado con inviernos no extremadamente fríos y veranos relativamente calurosos, aunque siempre muy influenciado por el alto grado de humedad.

Es el centro mundial de la **cultura de la bicicleta**. Los ciclistas tienen preeminencia tanto sobre automovilistas como sobre peatones. La mejor vista aérea del **centro histórico** se tiene desde la torre de la Westerkerk.

Fue la base de la **Escuela de Amsterdam**, uno de los movimientos arquitectónicos más personales de principios del siglo XX. Hay un museo monográfico en el Het Schip de Michael de Klerk, uno de sus edificios más representativos.

Un ambicioso **plan urbanístico** ha prolongado la ciudad hacia el este, reconvirtiendo las islas de KNSM, Java, Borneo y Sporenburg en nuevos barrios donde están trabajando docenas de conocidos arquitectos tanto de Holanda como del resto del mundo.

Información Práctica

Idioma: Neerlandés

Moneda: Euro

Hora: La misma que en la España continental

Horario: 9.00 a 18.00 h.

(los jueves y viernes se prolonga hasta las 20.00 h). Grandes almacenes, también domingos de 12.00 a 17.00 h.

Pref. telefónico: 0031- 20.

Electricidad: 220 v 50 Hz, los mismos que en España.

Nº de Emergencia: 112

Documentación: Los españoles sólo necesitan DNI. Es importante no olvidarse de la Tarjeta Sanitaria Europea para recibir asistencia gratuita.

Consulado de España: Frederiksplein, 34. Teléfono desde España: (0031-20) 620 38 11. Desde Amsterdam 020 620 38 11.

Emergencia: 652665078.

Internet: www.holland.com/amsterdam

www.amsterdamtourist.com

Oficinas de información turística y reserva

hotelera: Stationsplein nº 10 y Leidseplein nº 1. Tfno.: 00 31 (0)20 5512525. Desde Amsterdam: 0900 400 4040.



Qué ver y qué hacer

Museos Imprescindibles

Rijksmuseum. Una de las grandes pinacotecas del mundo **Entrada: 12, 50 €.** Jam Luijkenstraat 1. Tranvías 2 y 5. Horas de apertura: todos los días de 09.00 a 18.00. horas.

Stedelijk Museum. Excelente museo de arte contemporáneo. **Entrada: 10 €.** Oosterdokskade 5. Tranvías : 2, 3 y 5. Todos los días, de 10 a 18 horas (hasta las 21.00 horas los jueves).

Hermitage Amsterdam. Presenta de forma rotativa parte de la colección del museo de San Petersburgo a través de grandes exposiciones. **Entrada: 15 €.** Amstel, 51. Tranvía nº 9. Apertura: de 10.00 a 17.00 h (miércoles hasta 20.00 horas).

No hay que perderse...

Plaza Dam. El corazón de la ciudad. Palacio Real, el Monumento Nacional y la Nieuwe Kerk, donde se entronizan los reyes.

Westerkerk, Oude Kerk y otras iglesias del casco antiguo con sus típicos campanarios barrocos.

Begijnhof. Un oasis de paz anclado en el siglo XVII, en el mismo centro del casco antiguo.

Un paseo por el barrio de **Jordaan**, explorando sus patios o hofjes como el de Karthuizerhof o el de Claes Claesz en Eggelantiersstraat.

El barrio judío, con el complejo del Museo de la Historia Judía que incluye dos sinagogas y la Sinagoga de los Portugueses.

Un paseo por **los principales canales** tanto a pie como en barco: Incluyendo al menos el de Singel, Herengracht, Keizergracht y Prinsengracht, fijándose en la variedad y originalidad de los puentes.

Hortus Botanicus. No es muy grande pero es una de las referencias entre los jardines botánicos europeos.

Amsterdam Arena. Ir a un partido de liga del Ajax en Amsterdam es algo muy divertido incluso para los que no les interesa el fútbol. Las entradas se venden a través de www.ajax.nl. Existe además un museo monográfico dedicado al equipo allí mismo.

Cine Tuschinski en Reguliersbreestraat: Construido en 1921 en estilo art déco, es uno de los cines-teatro más hermosos de su época.

Homomonument. Dedicado a las víctimas homosexuales del nazismo y otros sistemas totalitarios. Frente a WesterKerk.

Museo Van Gogh
La mayor colección de Vangoghs y otros muchos de sus contemporáneos.
Entrada: 14 €. **Cómo llegar:** Paulus Potterstraat 7, Museumplein. Tranvías: 2, 3 y 5. **Horas de apertura:** todos los días de 10.00 a 18.00 h (los viernes hasta las 22.00 horas).

Casa de Ana Frank.
Imprescindible por su gran valor simbólico y sentimental.

Entrada: 8,50 €. **Cómo llegar:** Prinsengracht 267. Tranvía: 13 y 17. **Horas de apertura :** desde las 9.00 a las 21.00 horas.



Excursiones

A una hora de Amsterdam hay otras muchas maravillas.

En tren se puede ir a ciudades como Róterdam, Haarlem, Leiden, La Haya, Utrech o Delft.

En coche o autobús son fácilmente asequibles el castillo de Muiden y toda la ruta del río Vecht; la subasta de flores de Aalsmeer o Alkmaar, famosa por su mercado de quesos.

Al triángulo histórico Hoorn-Medemblick-Enkhuyze se puede llegar utilizando **tren de vapor y barco** por el IJsselmeer.

Otros museos

Museo de la Casa de Rembrandt. Recreación de la casa del pintor con objetos y muebles de la época además de muchos de sus grabados.

Filmmuseum. Curioso museo del cine en la Filмотeca Nacional.

Museo Amstelkring. Esta casa del Barrio Rojo del S.XVII esconde una iglesia católica de la época.

Museo Heineken. En la antigua fábrica de cerveza en Stadhouderskade 78.

Museo Tassen. Museo del bolso.

Museo Histórico de Amsterdam. Sólo por conocer el edificio donde se ubica ya vale la pena.

Museo Marítimo. Cómo llegó Amsterdam a convertirse en el puerto más importante del mundo.

Museo Allard Pierson. Museo Arqueológico de la Universidad de gran importancia.

Beurs van Berlage: La antigua sede de la bolsa diseñada por H.P.Berlage hoy convertida en prestigiosa sala de exposiciones.

Museo Willet-Holthuyse. Mansión del S.XVII con gran colección de muebles y objetos de la época.

Festivales

Koninginnedag. Cada 30 de abril. Se saca a la calle todo tipo de cosas, principalmente objetos de la casa que ya no utilizan. La ciudad se vuelve un mercadillo y una verdadera fiesta y las calles se abarrotan de gente vestida y disfrazada con el color de la casa real, el naranja.

Festival de Holanda (www.hollandfestival.nl). El más importante del país, multidisciplinar. Durante el mes de junio.

Amsterdam Gay Pride Festival (www.amsterdamgaypride.nl). A principios de agosto.

Grachtenfestival (www.grachtenfestival.nl). De música, culmina a finales de agosto.



AMSTERDAM

Dónde Dormir

Lujo con carácter

De L'Europe. (Nieuwe Doelenstraat 2-8. Tfno.: 0031-205311777). Opulencia Belle Epoque. El 'gran hotel' de Amsterdam. Más de 300 €.

The Grand Amsterdam. (Oudezijds Voorburgwal 197. Tfno.: 0031-205553111 www.thegrand.nl). Una alternativa al anterior ubicada en el antiguo ayuntamiento. Más de 300 €.

The Dylan. (Keizergracht 384. Tfno.: 0031-205302010 www.dylanamsterdam.com). Un capricho exótico en el interior de un palacio del siglo XVIII firmado por Anouska Hempel. Más de 350 €.

Amrath Hotel. (Prinz Hendrikkade 108. Tfno.: 0031-205520000 www.amrathamsterdam.com). En el histórico Scheepvaarthuis, una obra maestra de la Escuela de Amsterdam de arquitectura. Más de 250 €.

Pulitzer. (Prinsengracht 315-331. Tfno.: 0031-205235235. www.pulitzer.nl). Formado por un grupo de 25 casas de los S.XVII y XVIII con una decoración contemporánea. A partir de 180 €.

Okura. (Ferdinand Bolstraat 333 Tfno.: 0031-206787111. www.okura.nl). Una leyenda de inspiración japonesa. A partir de 150 €

Puro diseño

The Lloyd. (Handelskade 34. Tfno.: 0031-205613636. www.lloydhotel.com). Habitaciones de una a cinco estrellas con mucho diseño holandés en un edificio con mucha historia. Entre 100 y 300 €

Seven One Seven. (Prinsengracht 717 Tfno.: 0031-204270717. www.717hote.nl). Una caja de bombones creada por el diseñador de moda Kees van der Valk. A partir de 250 €.

Arena. (Gravesandestraat 51. Tfno.: 00 31-20 850 24 00. www.arena.nl). Una experiencia con discoteca, restaurante de moda y mucho diseño. Más de 150 €

Con encanto para todos los presupuestos

College Hotel Roelof. (Hartstraat 1. Tfno.: 0031 20 571 1511. www.collegehotelamsterdam.com). En una antigua escuela muy elegante y con un servicio impecable. Más de 250 €.

Le Coin Nieuwe. (Doelenstraat 5. Tfno.: 0031 20 524 6800. www.lecoin.nl). Apartahotel de diseño regentado por la Universidad de Amsterdam. Más de 150 €.

...con niños

Un paseo en bici por Vondelpark
NEMO. Museo de la Ciencia muy imaginativo diseñado por Renzo Piano.

Una excursión por el norte de la ciudad utilizando los numerosos ferris gratuitos que comunican esta zona.

Museo Madame Tussaud. Sucursal del famoso museo londinense. En verano, **la playa en Zandvort** (a 45mm en tren) que se caracteriza por sus largos arenales.



AMSTERDAM

Canalhouse Hotel. (Keizersgracht nº 148 Tfno.: 0031 20 622 5182 www.canalhouse.nl). Acogedor con mucho estilo en el barrio de Jordaan. Más de 120 €.

Brouwer. (Singel 83. Tfno.: 0031 206246358. www.hotelbrouwer.nl). Sin pretensiones pero muy auténtico. Más de 120 €.

Orlando. (Prinsengracht 1099. Tfno.: 0031 206386915. www.hotelorlando.nl). Minúsculo en el corazón de los canales, con buena relación calidad precio. Más de 100 €.

De Filosoof. (Vondelstraat, 6. Tfno.: 0031 206833013. www.hotelfilosoof.nl). Cerca de Vondelpark, inspirado en el mundo de la filosofía y la Biblia. Más de 100 €.

Seven Bridges. (Reguliersgracht 31. Tfno.: 0031 206231329. www.sevenbridgeshotel.nl). Once deliciosas habitaciones en una casa típica de los canales históricos. Más de 100 €.

Dormir en un barco

A través de www.houseboathotel.nl se puede alquilar un barco por noche. A partir de 195 € para 4 personas. Cada temporada se habilitan una serie de barcos crucero como 'botel', consultar en las Oficinas de Información Turística y Reserva Hotelera

Dónde comer

Con algo especial

De Kas. Kamerlingh Onneslaan 3. Tfno.: 0031 (0)20 462 4562. En un precioso invernadero, cocina ecológica. Más de 50 €.

Envy. Prinsengracht 381. Tfno.: 31 (0)20 344 6407. Restaurante bar delicatessen con inspiración italiana. Más de 35 €.

Christophe. Leliegracht 46. Tfno.: 0031(0) 206250807. En manos de Jean Joel Bonsens sigue siendo uno de los mejores restaurantes de la ciudad. Más de 70 €.

Jean Jean. Anjeliërsdwarstraat nº 14. Tfno.: 0031 (0)20 627 7153. Uno de los restaurantes más atractivos de Jordaan. Más de 45 €.

Odeon. Singel 460. Tfno.: 0031 (0)20 521 8555. Con la misma filosofía que el Hotel Arena, mezclando actividades estilos y mucha imaginación. Más de 50 €.

Cadenas españolas

NH cuenta con trece establecimientos en la ciudad estratégicamente situados.
Reservas: 902115116
www.nh-hoteles.es

5 estrellas a partir de 159 €
-NH Grand Hotel Krasnapolski. Dam, 9.
-NH Barbizon Palace. Prins Hendrikkade, 59-72.

4 estrellas a partir de 90 €
-NH Amsterdam Centre. Ouderskade, 7.
-NH Doelen. Nieuwe Doelenstraat, 26.
-NH Schiller. Rembrandtplein, 268.

3 estrellas a partir de 109 €
-NH Tropen. Linnaeusstraat, 2c.
-NH City Centre. Spuistraat, 288-292.



AMSTERDAM

Supperclub. Jonge Roelensteeg 21. Tfno.: 031(0) 20 344 6400. Restaurante club muy divertido y con gente guapa. Más de 50 €.

Clásicos

Lucius. Spuistraat 247. Tfno.: 0031(0) 206241831. Buen pescado y mejor servicio. Más de 50 €.

Mercurios. Prinz Hendrikkade 20-21. Tfno.: 0031(0)205217010. Cocina mediterránea con toque innovadores. Más de 50 €.

D'Vijff Vlieghe. Spuistraat 294-302. Tfno.: 0031(0)20 530 40 60. Cocina moderna holandesa en cinco casas del siglo XVII. Por él han pasado todo tipo de famosos. Más de 50 €.

Vis aan de Schelde. Scheldeplein 4. Tfno.: 0031(0) 20 675 1583. Más de 60 €.

Curiosos

In de Waag. Nieuwmarkt 4. Tfno.: 0031 (0) 204227772. En la antigua puerta medieval de la ciudad. Iluminación a través de velas. Cocina ecléctica. Más de 35 €.

Bazar. Albert Cuypstraat 182. Tfno.: 0031 (0)20 675 0544. Sabores orientales en ambiente alternativo. Más de 40 €.

Kantjil en de Tijger. Spuistraat 291-3. Tfno.: 0031 (0)20 620 0994. El restaurante de cocina indonesia más popular de la ciudad. Mas de 35 €.

De Keuken van 1870: Spuistraat 4. Tfno.: 0031(0) 20 624 8965. Típica cocina holandesa en un antiguo comedor social . Mas de 30 €.

Krua Thai Classic. Staalstraat. Tfno.: 0031(0) 20 622 9533. Una referencia entre los restaurantes tailandeses de Amsterdam. Más de 50 €.

Nevy. Westerdoksdijk 40 .Tfno.: 0031(0)20 3446409. Excelente pescado en un emplazamiento muy original. Más de 50 €.

Restaurante Open. Westerdoksplein 20. Tfno.: 0031(0)20 6201010. Cocina moderna en mitad de las vías con vistas.

De Cullinaire. Werkplaats. Fannius Scholtenstraat 10. Tfno.: 0031 (0)6 54 64 65 7. Pura experimentación frente a Westergasfabriek. Más de 40 €.

Con estrella Michelin (más de 80 euros)

La Rive. Professor Tulpplein 1 (en el Hotel Intercontinental). Tfno.: 0031 (0)20 6226060.

Le Restaurant. 2e Jan Steenstraat 3. Tfno.: 0031 (0)20 3792207.

Vinkeles. Keizersgracht 384 (en el hotel The Dylan). Tfno.: 0031 (0)20 5302010.

Vermeer. Prins Hendrikkade 59-72. Tfno.: 0031 (0)20 55 64 885.

Ron Blaauw. Kerkstraat 56, Ouderkerk aan de Amstel. Tfno.: 0031(0) 20 4961943.

Ciel Bleu y Yamazato (en el Hotel Okura). Ferdinand Bolstraat 333 en el Hotel Okura. Tfno.: 0031 (0) 20 678 7450.



AMSTERDAM

11. (Oosterdoksgade nº 3-5). Restaurante, bar y club en el piso número once del antiguo Correos. Sube en el ascensor nº 14 en la parte de atrás. Una cafetería con terraza durante el día, durante la cena y entrando la noche, más un bar que se convierte en discoteca después de las 12 de la noche los fines de semana.

Club More Amor. (Rozengracht 133). Una referencia desde el 2000 como lugar para bailar.

Gay

Los bares y clubs gays se concentran en las calles Regulierdwatsstraat y Warmoesstraat.

El barrio rojo

Se ha convertido en una atracción turística no sólo por sus prostitutas expuestas en escaparates sino también por los diseñadores y artistas que se han instalado en la misma zona como es el caso de **Conny Groenewegen**, en Stoofsteeg 1; **Jantaminiau**, en Oudezijds Acterburgwal 60-62 o **Corné Gabriëls**, en el 80 de la misma calle.

Leer: **La Amsterdam de Baantjier** en <http://www.ocholeguas.com/2010/10/28/europa/1288257489.html>.

Música clásica

En el **Concertgebouw** que es sede de orquesta sinfónica Orquesta Real del Concertgebouw, también en el **Mukiektheatre** y en el moderno **Muziekgebouw aan't IJ** que también funcionan como teatros de la ópera.

Dónde comprar

Para los que no quieran complicarse la vida o simplemente no tengan mucho tiempo, en los alrededores del Palacio Real o, lo que es lo mismo, **el Dam**, se encuentran las calles y puntos de compras más concurridas de Amsterdam. Por un lado, reina **Kalverstraat**, donde se concentran las tiendas más populares, incluidos los grandes almacenes **Vroom & Dreesman** y **la Maison de Bonneterie**.

Leidsestraat funciona como un anexo hacia el sur, destacando **Metz & Co** otro carismático gran almacén. Y en **Nieuwendijk**, hacia el norte, más de lo mismo. Si hace frío y se busca algo más de glamour, justo detrás del Palacio Real -en lo que fue la oficina central de Correos diseñada por Cornelis Hendrik Peters- se encuentra **Magna Plaza**, donde repiten muchas

Las mejores tortitas

Pancakes! Amsterdam.

Berenstraat 38, (Jordaan)

The Pancake Bakery.

Prinsengracht 191
(Jordaan)

Pannenkoek & zo. Krijn

Taconiskade, (Ijburg)

Boerderij Meerzicht.

Koenenkade 56,
(Buitenveldert)

De Carrousel. 2e

Weteringplantsoen 1,
(Rembrandtplein)

Pannenkoekenhuis

Upstairs. Grimburgwal 2,
(Dam)

Nel. Amstelveld 12

(Rembrandtplein)



